**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа» с. Ношуль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рассмотрено** | **Согласовано** | **Утверждено** |
| на ШМС учителей  Протокол № 3 от 02.04.2019 | заместителем директора по УВР Иевлевой Н.П. | приказом по МБОУ «СОШ» с.Ношуль  от 05.04.2019 №70А |

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**промежуточной аттестации по учебному предмету**

Физическая культура, 7 класс

(наименование учебного предмета)

Основное общее образование

(уровень образования)

учитель Смолева Светлана Владимировна

(ФИО учителя, кем составлены контрольно-измерительные материалы)

**.**

1.**Назначение КИМ** :определить степень сформированности знаний, основных умений и навыков ,оценить качество подготовки учащихся по всем основным темам, изучаемым в 7 классе.

2**. Используемые источники при составлении КИМ**

- Интернет ресурсы

- Рабочая учебная программа.

- Физическая культура 5-6-7 классы Просвещение2011г

3. **Характеристика работы**

Работа состоит из двух частей: теоретической и практической.

Теоретическая часть проводится в форме теста.

На выполнение тестовой работы отводится 45 минут. Работа состоит из 23 заданий.

4**. Характеристика заданий**

Работа рассчитана на учащихся7класса,изучавших курс физической культуры, отвечает обязательному минимуму содержания основного общего образования по физкультуре 7 класса.

- Часть1. Теоретическая часть состоит из 23 заданий: 20 вопросов– базовый уровень, 3 вопроса- повышенный уровень, 1 вопрос с развёрнутым ответом.

- Часть 2. Практическая часть состоит из 3 видов упражнений:

- Бег -60 м

- Бег 2000 метров.

- Метание малого мяча.

5. **Рекомендации по проведению.**

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на 3 группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (группа А и группа Б)

З**адания части I**контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 7 класса на базовом и повышенном уровнях. Выполняют ее все учащиеся. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе, в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

Оценивание по предмету физическая культура детей, отнесенных в специальную медицинскую группу (группа А и группа Б) проводится по теоретической части.

**Часть 2** включает 3 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части. Выполняет ее учащийся, относящийся к основной группе здоровья. Он сдает в обязательном порядке контрольную работу в полном объеме.

Практическая часть оценивается по нормативам 7 класса.

**6.Кодификатор** **элементов содержания работы и требований**

**к уровню подготовки обучающихся 7 класса.**

Кодификатор составлен на основе Обязательного минимума содержания основных образовательных программ и Требований к уровню подготовки выпускников основной и средней (полной) школы (Приказ МО РФ «Об утверждении федерального компонента Государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего (полного) образования» от 5 марта 2004 г. №1089

Код блока

содержания

Код

контролируемого

содержания

Содержание, проверяемое заданиями КИМ

**Основы знаний о физической культуре,**

**умения и навыки**

**1**

**Легкая атлетика**

1.1

Инструктаж техники безопасности по легкой атлетике.

1.1

Техника движений и ее основныепоказатели.

1.11

Олимпийское движение в России. Символика и термины.

1.1.1

Средства физического воспитания.

**5**

**Баскетбол**

5.1

Инструктаж техники безопасности по баскетболу

5.2

Правила игры.

**2**

**Волейбол**

2.1

Инструктаж техники безопасности по волейболу.

2.8-9-10

Термины техники передачи, приемов, подачи мяча.

2.3

Правила игры.

**4**

**Лыжная подготовка**

4.1

Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной

подготовки

4.2

Лыжные хода.

4.11

Способы торможений.

**3**

**Гимнастика**

3.1

Техника безопасности на уроках гимнастики.

3.2

Значение терминов «дистанция, интервал».

**7. Критерии оценивания:**

За верное выполнение каждого задания - 1 балл. «3» ставится, если выполнено 50% работы правильно (до 11 баллов); «4» ставится если выполнено от 51- 75% (12-17 баллов); «5» ставится если выполнено от 76-100 % (18 -23 балла).

**8. Варианты КИМ.**

**Теоретическая часть**

**1. Техника безопасности на уроках физической культуры.**

**2**.**Начальная фаза прыжка в длину с разбега?**

а) разбег; б) полет и приземление; в) отталкивание.

**3. Длина марафонского бега составляет**:

а) 42 км 196 м; б) 42 км 195 м; в) 42 км 192 м.

**4. Исходным положением для метания является?**

а) разбег; б) скрестный шаг; в) выпад.

**5. Вид спорта, известный как «королева спорта»:**

а) лёгкая атлетика б) стрельба из лука; в) художественная гимнастика.

6. **Размер баскетбольной площадки:**

А) 13 х 26м; Б) 15 х 28; В) 14 х 29; Г) 15 х 30.

**7**. **Высота кольца от уровня пола составляет:**

А) 2 м 00 см; Б) 2 м 30 см;

В) 3м 05 см; Г) 3 м 30 см.

**8. Игровое время в баскетболе состоит из:**

А) 4 периода по 10 мин; Б) 4 периода по 12 мин;

В) 4 периода по 8 мин; Г) 4 периода по 5 мин.

**9.Размер площадки по волейболу:**

А)18 x 7м; Б) 18 x 8м; В) 18 x 9м; Г) 18 x 4м

**10. Количество игроков на площадке одной команды в волейболе:**

А) 5 человек; Б) 6 человек; В) 7 человек; Г) 8 человек.

**11**. **Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований:**

А) шесть; Б) десять; В) двенадцать.

**12.Какой подачи не существует в волейболе:**

А) одной рукой снизу; Б) двумя руками снизу;

В) верхней прямой; Г) верхней боковой;

**13**.**Экстренное торможение на лыжах:**

а) «плугом»; б) на параллельных лыжах в) лечь на бок или сесть (падением).

**14. Самый распространённый лыжный ход:**

а) попеременный четырехшажный ход; б) одновременный бесшажный ход;

в) попеременный двушажный ход.

**15. Самый быстрый лыжный ход**:

а) одновременный бесшажный ход; б) одновременный одношажный ход;

в) одновременный двушажный ход. hello_html_m4edbc5e1.jpg

1. **Что такое дистанция:**

а) расстояние между учащимися, стоящими в колонне по одному; б) расстояние между двумя стоящими рядом колоннами учащихся; в) расстояние между учащимися, стоящими боком друг к другу.

1. **Что такое интервал:**

а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне;

б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге; в) расстояние между правым и левым флангом в колонне.

**18.Определите ошибку при выполнении кувырка вперед в группировке:**

а) энергичное отталкивание ногами; б) опора головой о мат;

в) прижимание к груди согнутых ног; г) «круглая» спина.

**19.Что является ошибкой при выполнении стойки на лопатках:**

а) перекат с «откидыванием» плеч и головы назад; б) локти широко расставлены; в) туловище в вертикальном положении, носки оттянуты; г) сгибание в тазобедренных суставах.

**20**.**Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:**

а) вверху—синее, черное, красное; внизу—желтое, зеленое; б) вверху—зеленое, черное, красное; внизу—синее, желтое; в) вверху—красное, синие, черное; внизу—желтое, зеленое; г) вверху—синее, черное, красное; внизу—зеленое, желтое.

**21. Где проводились Игры XXII Олимпиады:**

а) Мельбурн; б) Мехико; в) Москва; г) Монреаль.

**22. Термин «олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;

б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;

в) синоним Олимпийских игр;

г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

1. **Одним из основных средств физического воспитания является:**

А) физическая нагрузка; Б) физические упражнения; В) физическая тренировка; Г) урок физической культуры.

**Ключи к ответам. Часть 1**

1 - а) Спортивная форма и обувь

б) Дисциплина

в) Разминка

г) Соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований.

2 – А 19 – Б 20 - А

3 – Б 21 – В

4 – А 22 – А

5 – А 23 – Б

6 - Б

7 - В

8 – Г

9 – А

10 –Б

11 – А

12 – Б 16- А

13 – В 17 –В

14 – В 18 – Б

15 – В