**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа» с. Ношуль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рассмотрено** | **Согласовано** | **Утверждено** |
| на ШМС учителей  Протокол № 3 от 02.04.2019 | заместителем директора по УВР Иевлевой Н.П. | приказом по МБОУ «СОШ» с.Ношуль  от 05.04.2019 № 70А |

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**промежуточной аттестации по учебному предмету**

Физическая культура, 9 класс

(наименование учебного предмета)

Основное общее образование

(уровень образования)

учитель Смолева Светлана Владимировна

(ФИО учителя, кем составлены контрольно-измерительные материалы)

**Кодификатор**

**элементов содержания работы для проведения итогового тестирования**

**по физической культуре в 9 классе**

**.**

Кодификатор составлен на основе Обязательного минимума содержания основных образовательных программ и Требований к уровню подготовки выпускников основной и средней школы (Приказ МО РФ «Об утверждении федерального компонента Государственных стандартов начального общею, основного общего и среднего общего образования» от 5 марта 2004 г. №1089)

Жирным шрифтом выделены крупные блоки содержания, которые разбиты на более мелкие блоки темы (выделены курсивом) и вопросы содержания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код блока**  **содержания** | **Код**  **контролируемого**  **содержания** | **Содержание, проверяемое заданиями КИМ** |
|  |  | **Основы знаний о физической культуре, умении и навыки** |
| **1** |  | **Легкая атлетика** |
|  | 1.1 | Инструктаж техники безопасности по легкой атлетике. |
|  | 1.2 | Самоконтроль уровня физической подготовки |
|  | 1.3. | Понятие двигательных качеств – выносливость, сила, скорость. |
|  | 1.4. | Самостоятельная тренировка по развитию основных физических качеств. |
| **2** |  | **Баскетбол** |
|  | 2.7 | Инструктаж техники безопасности по баскетболу |
|  | 2.8. | Режим дня. |
|  | 2.10 | Роль и значение физкультуры в сохранении репродуктивных функций человека. |
| **3** |  | **Волейбол** |
|  | 3.13 | Инструктаж техники безопасности по волейболу |
|  | 3.16 | Термины техники передачи, приемов, верхней и н6ижней подачи мяча. Правила игры. Воспитание чувства коллективизма |
| **4** |  | **Лыжная подготовка** |
|  | 4.1. | Инструкция по технике безопасности на уроках лыжной подготовки |
|  | 4.3.-4 | Подготовка лыжного инвентаря и гигиена одежды |
|  | 4.5-6 | Оказание помощи при обморожении и травмах. Обучение ритму движения |
|  | 4.7-8 | Виды лыжного спорта, применение лыжных мазей |
|  | 4.9-10 | Правила самостоятельного выполнения упражнений |
| **5** |  | **Гимнастика** |
|  | 5.1 | Инструкция по технике безопасности на уроках гимнастики в спортивном зале и на снарядах. Значение гимнастических упражнений для развития координационных способностей. |
|  | 5.2 | История возникновения и забвение античных Олимпийских игр. Страховка и самостраховка. |
|  | 5.3.-4 | Олимпийские принципы, традиции, правила, символика |
|  | 5.5-6 | Олимпийское движение – подлинно олимпийское движение |
|  | 5.7-8 | Значение гимнастических упражнений на развитие силовых способностей и гибкости. |
|  | 5.9 | Упражнения для разогревания. |
|  | 5.10 | Спорт, каким он нужен миру. |

**Спецификация работы по физической культуре в 9 классе.**

**Итоговый контроль.**

*1. Назначение работы:* определить степень сформированных знаний, основных умений и навыков, оценить качество подготовки учащихся по всем основным темам, изучаемым в 9 классе.

*2. Нормативно-правовая база.* Документы, определяющие нормативно - правовую базу

• Закон РФ «Об образовании »

• Федеральный компонент государственного стандарта общего образования (приказ Мин образования России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 г . №1089)

*3. Структура работы.*

Работа состоит из двух частей, теоретической в форме теста и практической части.

На выполнение тестовой работы отводится 25 минут. Работа стоит из 26 заданий.

Практическая часть

Бег 60 м; 1000м

Прыжок в длину с места

Метание малого мяча

Силовая гимнастика мальчики подтягивание на высокой перекладине;

девочки сгибание рук в положении лежа.

Поднимание туловища из положения лежа, руки за головой.

Практическая часть оценивается по нормативам 9 класса.

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание раздела** | **Число заданий** |
| Легкая атлетика | 4 |
| Баскетбол | 5 |
| Волейбол | 4 |
| Лыжная подготовка | 6 |
| Гимнастика | 9 |

*4. Критерии оценки:*

За верное выполнение каждого задания - 1 балл.

«3» ставится, если выполнено 5 0% работы правильно (13 баллов);

«4» ставится если выполнено от 51 - 75% (14-20 баллов);

«5» ставится если выполнено от 76 -100% (21-26 баллов).

*5. Апробация работы:* задания взяты и з разных источников (Интернет ресурсы, сборники заданий по физкультуре 9 класса).

.

*6. Условия применения.* Работа рассчитана на учащихся 9 класса, изучавших курс физической культуры, отвечает обязательному минимуму содержания основного общего образования по физкультуре 9 класса.

*7. Дополнительные материалы и оборудование* не используются.

**Физкультура. Итоговый контроль. 9 класс**

**1 .Начальная фаза прыжка в длину с разбега ?**

а) разбег; б) полет и приземление; в) отталкивание.

**2 .Длина марафонского бега составляет:**

а) 42 км 96 м; б) 42 км 195 м; в) 42 км 92 м.

**3 . Исходным положением для метания является?**

а) разбег; б) скрестный шаг; в) выпад.

**4**. **Вид спорта, известный как « королева спорта »:**

а) лёгкая атлетика; б) стрельба из лука; в ) художественная гимнастика.

**5**. **Размер баскетбольной площадки:**

а) 13 х 26м; б) 15 x 28; в) 14 x 29 ; г ) 15 x 30 .

**6. Высота кольца от уровня пола составляет:**

а) 2 м 00 см; б) 2 м 30 см; в) 3 м 05 см; г) 3 м 30 см

**7. При каком количестве фолов игрок удаляется с площадки:**

а) 7; б) 3; в) 6; г) 5 .

**8 . Игровое время в баскетболе состоит из:**

а) 4 периода по 10 мин; б) 4 периода по 12 мин;

в) 4 периода по 8 мин; г) 4 периода по 5 мин.

**9 . Размер площадки по волейболу:**

а) 18 х 7 м; б) 18 x 8 м; в) 18 x 9 м; г) 18 x 4 м

**10. Количество игроков на площадке одной команды в волейболе:**

а) 5 человек; б) 6 человек; в) 7 человек; г) 8 человек.

**1 1 . Сколько игроков - волейболистов могут одновременно находиться на**

**волейбольной площадке во время проведения соревнований:**

а ) шесть; б ) десять; в ) двенадцать.

**1 2 . Какой подачи не существует в волейболе:**

а) одной рукой снизу; б) двумя руками снизу;

в) верхней прямой; г) верхней боковой;

**13. Экстренное торможение на лыжах:**

а) «плугом»; б ) на параллельных лыжах; в ) лечь на бок или сесть (падением).

**14. Самый распространённый лыжный ход:**

а) попеременный четырех шажный ход; б) одновременный бесшажный ход;

в) опеременный двухшажный ход.

**15**. **Самый быстрый лыжный ход:**

а) одновременный бесшажный ход; б) бесшажный ход;

б) одновременный одошажный ход; в) одновременный двухшажный ход.

**16. Что называется дистанцией:**

а) расстояние между учащимися, стоящими в колонне по одному:

б) расстояние между двумя стоящими рядом колоннами учащихся;

в) расстояние между учащимися, стоящими боком друг к другу.

**17. Что такое интервал:**

а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне:

б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге;

в) расстояние между правым и левым флангом в колонне.

**18**.**Определите ошибку при выполнении кувырка вперед в группировке:**

а) энергичное отталкивание ногами; б) опора головой о мат;

в) прижимание к груди согнутых ног; г) «круглая» спина.

**19**.**Что является ошибкой при выполнении стойки на лопатках:**

а) перекат с «откидыванием » плечи головы назад: б) локти широко расставлены;

в) туловище в вертикальном положении, носки оттянуты;

г) сгибание в тазобедренных суставах.

**20**.**Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:**

а) вверху – синее, черное, красное; внизу – желтое, зеленое;

б) вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее, желтое;

в) вверху – красное, синие, черное; внизу – желтое, зеленое;

г) вверху – синее, черное, красное; внизу – зеленое, желтое.

**2 1 . Гдепроводились Игры XXII Олимпиады:**

а) Мельбурн; б) Мехико; в) Москва; г) Монреаль.

**2 2 .Термин « олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;

б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;

в) синоним Олимпийских игр;

г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

**23. Одним из основных средств физического воспитания является:**

а) физическая нагрузка; б) физические упражнения;

в) физическая тренировка; г) урок физической культуры.

**2 4 . Под общей физической подготовкой (ОФП) понимают тренировочный процесс, направленный:**

а) на формирование правильной осанки;

б) на гармоническое развитие человека;

в) на все стороннее развитие физических качеств;

г) на достижение высоких спортивных результатов.

**25. К показателям физической подготовленности относятся:**

а) сила, быстрота, выносливость;

б**)** рост, вес, окружность грудной клетки;

в) артериальное давление, пульс;

г) частота сердечных сокращений, частота дыхания.

**26. К показателям физического развития относятся:**

а) сила и гибкость; б) быстрота и выносливость;

в) рост и вес; г) ловкость и прыгучесть.